

Direction des soins

Service d'ergothérapie

Offre de formation : « Accompagner à sortir de la douleur chronique »

Date/heure : lundi 8 septembre 2025, mardi 9 septembre : 8h30-12h00/13h-16h45 (horaires à confirmer)

Lieu : Salle de conférence du site RHNe - Val-de-Ruz, Route de Landeyeux, 2046 Fontaines

Public cible : Ergothérapeute ou physiothérapeute s'intéressant à une approche biopsychosociale de la douleur, 20 participants

Intervenante : Marie Bacelon, physiothérapeute MSc, formatrice Noigroup sur la douleur chronique

Introduction :

Vous ressentez le besoin de développer vos compétences et vos habiletés concernant les prises en charge des personnes douloureuses chroniques ?

Vous êtes parfois démuni face à une douleur qui persiste ? Vos traitements actuels répondent de manière insatisfaisante aux besoins du patient ? Comment améliorer sa pertinence dans ces interactions cliniques déstabilisantes ? Prendre en charge efficacement les spécificités des douleurs chroniques, cela s'apprend !

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes et paradigmes face à différents types de douleur
- Distinguer les signes cliniques de différents mécanismes douloureux (ex : d'une douleur chronique persistante comparativement à une douleur d'origine tissulaire ou à une douleur associée à une pathologie biologique chronique)
- Savoir appliquer une trame de bilan des facteurs biopsychosociaux contributifs dans l'expérience douloureuse du patient.
- Comprendre les modèles de raisonnement clinique face à différents types de douleur
- Connaître des approches thérapeutiques non-médicamenteuses face aux différents mécanismes et choisir celles qui sont les plus adaptées à nos patients
- Se situer en tant que soignant face à la douleur chronique, au découragement et parfois à l'échec des prises en charges

Tarifs : **500.-** pour l'ensemble du cours. Repas non compris : 2 menus (cash ou twint) + micro-ondes à disposition

Les personnes intéressées à suivre ce cours peuvent s'inscrire par mail à l'adresse mail suivante : **maxime.eichenberger@rhne.ch**

Les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée.